



**DR. FÁBIO GRAMA**

GASTROENTEROLOGIA  
ENDOSCOPIA DIGESTIVA  
COLONOSCOPIA

CRM 15032-BA

- Título de Especialista em Clínica Médica - RQE: 12314
- Título de Especialista em Gastroenterologia - RQE: 4949
- Título de Especialista em Endoscopia Digestiva - RQE: 11952

## ORIENTAÇÕES AOS PACIENTES PARA O EXAME DE PHMETRIA ESOFÁGICA

O exame de pH-Metria tem como finalidade o diagnóstico e a avaliação da Doença do Refluxo Gastroesofágico. É realizado em jejum, que se inicia às 22:00 h do dia anterior à data marcada e consiste em introduzir através de deglutições uma sonda flexível por via nasal para monitoração do pH esofágico. Uma vez posicionada no esôfago, a sonda permanece conectada a um gravador para registro de refluxos ácidos por um período médio de 24 horas, não sendo permitido molhar o equipamento ou tomar banho durante o procedimento.

Ao iniciar o exame o paciente receberá um diário onde deverá escrever os horários de início e fim de todas e quaisquer refeições. Marcará os períodos em que permaneceu deitado (começo e término de cada um desses períodos), independente de estar dormindo ou não. Anotará ainda todas as vezes que apresentar sintomas, discriminando o tipo de sintoma e o horário em que este ocorreu.

As medicações que atuam no aparelho digestivo devem ser suspensas 7 dias antes da realização do exame. Estas incluem principalmente:

- Antiácidos (hidróxido de alumínio, hidróxido de magnésio, etc);
- Pró-cinéticos (metoclopramida, cisaprida, bromoprida, domperidona);
- Antagonistas H2 (ranitidina, famotidina, cimetidina);
- Inibidores de bomba de prótons (omeprazol, lansoprazol, pantoprazol, rabeprazol, esomeprazol).

Salientamos que a sua colaboração e o correto preenchimento do diário são fundamentais para a interpretação dos dados.

*Dr. Fábio César Abalem Grama*



 73 9 8859-4974

-  R. Presidente Kennedy, 257 - Consultório 6  
Centro - Eunápolis - BA
-  73 9 8216-4176 | 3281-7705
-  [fabiograma@uol.com.br](mailto:fabiograma@uol.com.br)
-  [www.drufabiograma.com.br](http://www.drufabiograma.com.br)